

Für ein neues Leben im Fluss

Kinesiologie geht davon aus, dass der Körper selbst sehr gut weiß, was ihm hilft. Mit der Unterstützung eines Kinesiologen kann man für eine neue Balance im Leben sorgen.

SAALFELDEN. Mit Hilfe des sogenannten Muskeltests ist es möglich, Stressfaktoren sowohl auf der Körperebene, als auch auf der emotionalen und biochemischen Ebene aufzuspüren und diese auszugleichen. Kinesiologen nennen diesen Vorgang das „Balancieren“. In der so genannten kinesiologischen Sitzung werden bestimmte Punkte am Körper durch Akupressur aktiviert und der Selbstheilungsreflex des Körpers angeregt.

Immer mehr Menschen suchen den Weg zum Kinesiologen, da sie merken, wie sehr sich Dauerstress auf ihre eigenen Energie-Akkus auswirkt. Sie fühlen sich leer und energielos. Die Kinesiologie bietet ein perfektes Werkzeug um aufzuzeigen, wo sich im Körper Blockaden aufgebaut haben. Hier wird gezielt angesetzt und gearbeitet. Kunden berichten, dass Kinesiologie ihnen im großen Maße hilft Stress „abzuladen“ und sich wieder entspannter zu fühlen. Diese Mechanismen wirken bis ins Unterbewusste. Der Klient schafft es leichter loszulassen und kann sich selbst besser wahrnehmen.

In Ihrer Nähe

Bruck/Glstr.: Susi Moosmann,
☎ 0650/58 24 908.
Kaprun: Mag. Nicolette Brucker,
☎ 0664/19 78 086.
Lofer: Renate Malitz,
☎ 0650/44 029 83.
Niedersill: Elfriede Rattensberger,
☎ 0676/87 89 5866.
Piesendorf: Christine Bachmaier,
☎ 0676/61 11 991.
Saalfelden: Monika Imlauer,
☎ 065 84/76 57. Uschi Hamza,
☎ 0650/90 99 197. Brigitte Que-
der, ☎ 0676/75 42 482. Ulrike Unter-
moser, ☎ 0664/16 25 873.
Zell am See: Doris Stärz,
☎ 0664/422 1234.



Die Kinesiologie beinhaltet Methoden zur „Stressab-löse“. Bild: Stärz

Eine Studie der Wissenschaftsagentur an der Universität Salzburg ergab, dass sich bei einer Vielzahl der befragten Klient/innen das Wohlbefinden nach einer Sitzung verbessert hat. Die Klient/innen fühlten sich danach energiereicher, aktiver, offener, mutiger und geselliger.

Die Kinesiologie ist in vielen Bereichen anwendbar, wie bei Lern- und Konzentrationsproblemen, Prüfungsstress, Motivationsproblemen, Müdigkeit und Energiemangel, spannungsbedingte Beschwerden, Schlafunregelmäßigkeiten, Gemütsverstimnungen – und noch vieles mehr.

Alle Mitglieder der ARGE Professionelle Kinesiologie haben eine fundierte Ausbildung mit laufenden Weiterbildungen und sind auch auf der bewusst.LEBEN Gesundheitsmesse als Aussteller vor Ort. Informieren Sie sich direkt bei den Experten und machen Sie eine Schnuppereinheit mit.

Weitere Infos und Kontakte unter:

www.professionelle-kinesiologie.at

**GESUND,
aber BESSER**

Catering mit Bio-Zertifikat.
Wir versprechen nicht das Blaue vom Himmel,
sondern das Grüne aus der Erde.

Chef Partiv
LOCATIONS • CATERING • EVENTS

Birngruber Gastronomie GmbH | Lindenweg 11 | 5310 Mondsee
Tel.: +43 6232 36 0 93 | www.wunschportal.at