

SALZBURGER WOCHEN

SONDERTHEMA

bewusst.LEBEN

Nachrichten



Freitag,
11. April 2014

Congress Saalfelden
Einlass: 19:00 Uhr
Beginn: 19:30 Uhr
Eintritt: € 12,00
€ 10,00 mit SN-Card

Sichern Sie sich
Ihre Karten für
die Abend-
Veranstaltungen!



Samstag,
12. April 2014
Congress Saalfelden

Einlass: 19:00 Uhr
Beginn: 19:30 Uhr
Eintritt: € 22,00
€ 22,00 mit SN-Card

bewusst.LEBEN Gesundheits-Talk zum Thema:

„Du bist, was Du...verdaust!“

Dr. Bernhard Baumgartner gibt als Stoffwechselforscher und Molekularbiologe Einblicke in die Thematik des „Verdauens auf allen Ebenen“. Gemeinsam mit Fachexperten werden die verschiedensten Einflussfaktoren - wie Stress, Nahrungsmittel ... - diskutiert. Erfahren Sie mehr über mögliche Lösungsansätze unter dem Motto: Wer besser „verdaut“, hat mehr vom Leben!

Infos zu Verkaufsstellen
und Online-Tickets unter
www.bewusstleben.cc

Robert Betz

Angst, Wut, Trauer, Schmerz und
andere Gefühle in Freude verwandeln.

Wie wir unsere Lebensfreude und psychische
wie körperliche Gesundheit wieder herstellen
und bewahren.

Die Gesundheitsmesse für Körper, Geist und Seele

11. und 12. April im Congress Saalfelden: „bewusst.leben“ mit interessanten Ausstellern und Vorträgen

SAALFELDEN (joli). Gesundheit für Geist, Seele und Körper ist nicht erst seit dem 20. Jahrhundert ein Thema: Es hat aber mittlerweile eine ungeheure Breitenwirkung entfaltet. Mit der Messe „bewusst.LEBEN“, die am 11. und 12. April im Congress Saalfelden über die Bühne gehen wird, wird vom veranstaltenden Verein „Interessensgemeinschaft für bewusst.LEBEN“ Interessierten untertags bei freiem Eintritt auf allen Ebenen ein buntes Programm rund um die unterschiedlichsten Themen zu Gesundheit geboten – angefangen bei den diversen Gesundheitsberufen über energetische Techniken bis hin zu den verschiedensten Wohlfühl-Freuden. Außerdem gibt es während der Messetage stündlich interessante Impulsvorträge und Filme, die alle ebenfalls bei freiem Eintritt zu konsumieren sind. Besonders interessant die beiden Abendvorträge – der Gesundheits-Talk zum Thema „Du bist was Du...verdaust“ und der Vortrag von Robert Betz zum Thema „Angst, Wut, Trauer, Schmerz und andere Gefühle in Freude verwandeln“ (Karten sichern!).

Alles weitere zur Gesundheitsmesse im Congress Saalfelden „bewusst.LEBEN“ Lesen Sie auf den nächsten vier Seiten.



Klangschalen und Meditation – eine der vielen Möglichkeiten, seinem Körper etwas Gutes zu tun. Viele weitere Möglichkeiten und Ideen zu gesundem Leben findet man auf der Messe „bewusst.LEBEN“.

Bild: privat